

令和7年度 スポーツ教室事業

令和7年3月8日 現在

場 所	事業名	対 象	定 員	曜 日	時 間
西山公園体育館	ヨガ教室	18歳以上	20	月曜	13時40分 ~ 14時40分 (60分)
	ベーシックヨガ教室	18歳以上	20	水曜	13時40分 ~ 14時40分 (60分)
	体幹講座	18歳以上	30	木曜	9時00分 ~ 10時00分 (60分)
	ちょこトレ講座	18歳以上	30		10時10分 ~ 10時55分 (45分)
	ストレッチ講座	18歳以上	30		11時05分 ~ 11時40分 (35分)
スポーツセンター	キッズバスケットボールスクール	小1～小3	20	火曜	17時30分 ~ 18時50分 (80分)
	ジュニアバスケットボールスクール	小4～小6	20		19時00分 ~ 20時20分 (80分)



詳細につきましては、各開催施設にお問い合わせください。

西山公園体育館:075-953-1161 スポーツセンター:075-951-3363

