みんなおいでよ！

秋のみんすぽ

長岡京市立スポーツセンター

2026年11月14日(土)

個人開放

時間：10：00～16：40

バドミントン・卓球

料金：バドミントン1コート・卓球1台400円/40分

内容：バドミントン（1コート）・卓球（3台）

【要予約】11/7(土)10:00～
お電話にて受付開始！

長岡京市立スポーツセンター　TEL：951-3363

スポーツ教室

申込締切：11月12日（木）まで

京都ハンナリーズ協力の教室

バスケットボール

【キッズ】
小学1～3年生：13:00～14:00
【ジュニア】
小学4～6年生：14:10～15:10
料金）1名500円　定員）各20名

チアダンス

対象）小学1～6年生
時間）11:40～12:10
料金）1名300円　定員）20名

キッズ運動あそび（バルシューレ）

【幼児3～6歳】10:00～10:40
【小学1～3年生】10:50～11:30
料金）300円/人　定員）各20名

親子テニス 教室

【キッズ(小学1～3年生)】9:30～10:30
【ジュニア(小学4～6年生)】11:00～12:00
料金）500円/組 定員）各10組

協力：長岡京市テニス協会

親子ソフトテニス 教室

【キッズ(小学1～3年生)】13:30～14:30
【ジュニア(小学4～6年生)】15:00～16:00
料金）500円/組 定員）各10組

協力：長岡京市ソフトテニス連盟

教室の申し込みについて

教室参加に係る
申込QRはこちら

申込完了メールは、お申込みいただいた際に入力いただいたアドレスに11月13日（金）に送ります。