

第 41 回長岡京ガラシャロードレース 開催要項

1. 目 的 市民の健康・体力づくりの機会を提供し、幅広く参加者のニーズに応えることを目的に実施します。

2. 開催形式

リアル	形 式	オンライン
令和 4 年 11 月 27 日(日)※小雨決行	日 時	令和 4 年 11 月 1 日(火)午前 0 時～ 11 月 30 日(水)午後 11 時 59 分まで (1 ヶ月間)
1) コースの部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定します。 2) タイム計測は、モノタグを用いて行います。(靴紐に取り付けます。)	競技方法	1) 1 ヶ月の活動期間中に走る又は歩いた距離を記録。 2) 計測方法指定なし(普段ご利用のアプリ、万歩計等をご利用ください。) ※指定の記録計測用紙に実績を記録してください。(1 歩 70cm で計算。)
受 付：午前 8 時 15 分～8 時 45 分 開始式：午前 9 時 00 分～ スタート：午前 9 時 30 分～ 表彰式：午前 10 時 30 分以降	スケジュール	記録申請期間 令和 4 年 12 月 1 日(木)～14 日(水)
1) 参加者全員に参加賞とナンバーカードをお渡しします。 2) 完走者には完走証をお渡しします。 3) 各部門の 1 位～3 位までに賞状とメダル、4 位～6 位までに賞状をお渡しします。 4) 表彰式は、上位入賞者が確定次第部門ごとに行います。	表彰	1) 参加者全員に参加賞をお渡しします。 2) 記録の申請を頂いた方に記録証をお渡しします。 3) 表彰等はありません。後日参加者全員の結果を発表いたします。
一 般 3,000 円 中高生 2,000 円 小学生 1,500 円	参加料	500 円(一律)
3km, 5km, 10km(詳細下記参照)	種目	累積走行距離
長岡京市内コース(詳細最終稿参照)	コ ー ス	指定なし(全国どこでも可)

3. 主 催 公益財団法人長岡京市スポーツ協会

4. 後 援 長岡京市、長岡京市教育委員会、長岡京市商工会、京都新聞、J:COM 京都みやびじょん

5. 協 賛 長岡京バッティングセンター、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

6. 協 力 長岡京市スポーツ推進委員協議会、向日町警察署

7. リアル開催(部門)

種目	区分	部 門	スタート時刻
10km	A	一般男子の部(高校生以上 39 歳以下)	9 時 30 分(予定) 各部門の人数に応じて 変更の可能性あり。
	B	壮年男子の部(40 歳以上)	
	C	一般女子の部(高校生以上)	
5km	D	一般男子の部(中学生以上)	9 時 35 分(予定)
	E	一般女子の部(中学生以上)	
3km	F	一般男子の部(中学生以上)	区分 F 9 時 40 分(予定)
	G	一般女子の部(中学生以上)	
	H	小学生男子の部(小学 4 年生以上 6 年生以下)	区分 G 9 時 43 分(予定) 区分 H, I
	I	小学生女子の部(小学 4 年生以上 6 年生以下)	
			9 時 46 分 (予定)

8. 出場資格

- 1) 健康管理に注意し、競技に支障がない健康な方とします。
(あらかじめ健康診断を受けるなど、体調の自己チェックをお願いします。)
- 2) 年齢は大会当日(令和4年11月27日)の満年齢とします。
- 3) 小学生、中学生、高校生は保護者の同意を得てご参加ください。

9. 申込期間

令和4年9月1日(木)から10月15日(土)まで(消印有効)

10. 申込方法及び記入事項

参加申込方法は、下記の4つから1つ選択して行ってください。なお、「参加申込書」、「記録計測用紙」は、長岡京市スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。

①郵便振替による

→郵便局に設置してある払込取扱票を使用し、参加申込書の裏面を参照の上、郵便局窓口にて参加料をお支払いください。なお、ゆうちょ銀行の口座からの振替は受け付けできません。

【口座記号・番号】01020-0-35406 【加入者名】公益財団法人長岡京市スポーツ協会

②銀行振込による

→指定の銀行口座に参加料を振込し、以下の方法で申込手続をしてください。

【銀行名】京都銀行 【支店名】長岡支店 【口座種別】普通 【口座番号】4312225

【口座名義】公益財団法人長岡京市スポーツ協会 【フリガナ】ザイカクキョウシホーテツキョウカイ

ア) 参加申込書を郵送又はFAXで送信する場合

ご利用明細書などの振り込みが確認できるものの写しを必ず添付してください。

イ) 電子メールで申し込みを行う場合

件名に「ガラシャロードレース」と入力し、本文に1)氏名(フリガナ)、2)性別、

3)生年月日(西暦)、4)年齢、5)住所、6)電話番号、7)出場種目(アルファベット)、

8)参加料、9)銀行振込日を入力し送信してください。

なお、添付ファイルで参加申込書等の送信はしないでください。

③西山公園体育館窓口による

→直接窓口にて参加料(現金)と参加申込書を持参してください。

④現金書留による

→郵便局で現金書留封筒を購入し、参加料(現金)と参加申込書を同封の上、郵送してください。

(申込先・問合せ先) 〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地
長岡京市西山公園体育館内
公益財団法人長岡京市スポーツ協会
TEL075-953-1161 Fax075-953-1163
Email: moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
HP: http://www.sports-nagaokakyo.or.jp

【お支払い時の注意事項】

- 1) 申込後、参加料の返金はできませんので、ご注意ください。
ただし、中止の場合、12月26日までに西山公園体育館へ出場券をご持参いただき、引き換えに「参加賞」をお受け取りください。
※累積走行距離でご参加いただく場合は参加賞が異なります。
- 2) 2人以上の方の参加料をまとめて払い込みされる場合については、①の郵便振替による払い込みをされた後に、通信欄に全員のお名前を記入し、別でお1人ずつの参加申込書を事務局に提出してください。(記入例を参照)
- 3) 電子メール、Google フォームで申し込みされた場合のみ、参加料の入金を確認した後に確認メールを送信します。
- 4) 郵便振替及び銀行振込による手数料は、いずれの場合においても各自のご負担となります。
- 5) 申込内容に不備がある場合は、受け付けできない場合がございます。

11. 感染症対策 ※リアル開催参加者

- 1) 感染症対策にご協力いただけない場合は、参加をお断りします。
- 2) 新型コロナウイルス感染症は、65歳以上の方や基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高いとされます。参加にあたっては慎重に判断してください。
- 3) ワクチン接種の有無に関わらず、不織布マスクの着用、手指消毒の励行をお願いします。
- 4) 新型コロナウイルス感染症を含む疫病及びその他事故について、主催者は応急処置以外の責任を負いません。損害保険(見舞金補償)に加入しますが、新型コロナウイルス感染症を含む疫病は対象外となります。
- 5) 当日は受付にて検温・消毒を実施いたします。その際に発熱(37.5以上)が認められた場合は、参加をお断りします。
- 6) 大会に向けて、各自で体調管理をお願いします。
- 7) 以下のいずれかに該当する場合は、大会に参加いただけません。
 - ①新型コロナウイルス感染症の検査において陽性が確認され、大会当日までに隔離期間が解除されていない場合。
 - ②新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者として特定され、大会当日までに健康観察期間が解除されていない場合。
 - ③当日に、同居家族や身近な知人に感染の疑いがある場合。
- 8) 大会2週間後までに新型コロナウイルスに感染した場合は、ガラシャロードレース事務局に連絡してください。また、保健所等の調査に協力してください。
- 9) ランナーについては、以下の注意事項を確認し、遵守してください。
 - ①参加者向けに更衣スペースを用意します。ただし、三密を回避するため、できるだけ出走する服装で来場をお願いします。
 - ②走行中以外はマスクの着用をお願いします。また、こまめに手洗いやアルコール等による手指消毒にご協力をお願いします。
 - ③待機時等には、周囲の人との距離をなるべく空け、大きな声で会話しないでください。
 - ④走行中は走路に唾や痰を吐かないこと、また、ごみを捨てないこと、ランナー同士の接触や会話を避けることなどの徹底をお願いします。

12. 注意事項

【リアル開催参加者】

<走る前>

- 1) 参加申込者に対して、ナンバーカード番号を明記した「出場券(ハガキ)」を送付しますので、大会当日、必ず持参し、「出場券(ハガキ)」と引き換えに、ナンバーカード・参加賞・プログラム等を受付でお受け取りください。
- 2) ランナーは主催者が用意するナンバーカードを必ず着用してください。(コース誘導、タイム計測を正確に行うために、ナンバーカードは必ず見えるように胸側に付けてください。ナンバーカードの上に服を着ることは禁止します。)
- 3) ランナーの走行中の伴走は一切禁止します。ただし、伴走者を必要とするランナーは、主催者の許可を受けて伴走者をつけることができます。
- 4) 走行中の疾病は、応急処置のみ行い、その後の責任は一切負いません。
- 5) 手荷物スペースはご用意しますが、貴重品の管理は各自で行ってください。

<走っている途中>

- 1) ロードレースの制限時間は60分です。60分経過した時点で、コース図の⑦の地点を通過していないランナーはレースを中止し、係員の指示に従って後備車へお乗りいただきます。
- 2) ランナーは原則として道路の左側を走りますが、コースでの安全に心がけ、警察官や沿道誘導員の指示に従ってください。(コースの一部で右側、歩道を走る場合があります。)
- 3) 走行中、身体に異常を感じた時は、ただちに中止し、「後備車・救護車」へご乗車ください。

<走った後>

- 1) タイム計測にアクシデントの際は、後日メダル、賞状、完走証を郵送する場合があります。
- 2) 完走証は、走り終えた後すぐお渡ししますので、10時頃(予定)までにお受け取りください。

【オンライン開催参加者】

- 1) 走行中は、実際の交通ルールに従ってください。
- 2) コース設定は参加者の自由です。実際に走行される地域で安全・安心して走ることができるタイミングと状況で行ってください。夜間活動される場合は反射板・ライト等の着用をお願いします。
- 3) 走りながら携帯を使用したり、地図等を確認したりすることは大変危険ですので、お控えください。使用・確認する際は必ず立ち止まって危険がないように気を付けてください。
- 4) 記録を申請する際は、間違いのないように正確に記入ください。
- 5) 参加者が小学生以下の場合は、大人の方と一緒に走ってください。
- 6) 主催者は、今回の参加における傷病・事件・事故・トラブル等において、一切の責任を負いません。
- 7) 記録申請は期間内に下記のいずれかの方法で申請してください。
①Google フォーム ②メール ③FAX ④西山公園体育館窓口

13. 個人情報・競技結果（記録）・肖像権等の取扱

大会申込書等を通じて取得する個人情報の取り扱いに関して以下のとおり対応します。

- 1) 大会プログラム・結果速報並びに報告書（記録集）等に掲載されます。
- 2) 会場でアナウンス等により氏名等紹介されることがあります。
- 3) 記録速報掲示板やインターネットによる記録速報ページに掲載される他、報道機関等によって撮影された写真や映像とともに新聞等の報道媒体や関連ホームページ、SNS等にて配信されることがあります。
- 4) 累積走行距離(オンライン)は SNS 連動企画で実施いたします。速報、参加者と共有したい投稿等がある場合は、twitter、instagram にて@gratiaroadrace、#ガラシャロードレースの2つを付けて投稿してください。本アカウントにて共有いたします。@(メンション)の付いている投稿は参加者へ共有が可能なものとみなしますので、共有が不可のものには付けないでください。

※なお、参加申込書の提出により、上記取り扱いに関する承諾したものとして対応します。

14. その他

- 1) 雨天の場合は、7時に決行か否かを決定しますので、事務局(953-1161)までお問合せください。中止の際はホームページでもお知らせします。
- 2) スタート地点やゴール地点での写真撮影は、ランナーの走行に支障をきたすため禁止します。
- 3) 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、中止となる場合があります。

コース図

