

# 幼児の遊び・運動推進フォーラム

「運動あそびは、  
心の働きや学びにつながる！  
小学校の学びにつながる！」



**2018年**

**12/2[日]**

午前 **10:00-12:00**

長岡京市中央生涯学習センター

3階メインホール

参加料:無料

保育ルームあります。

どなたでも

ご参加ください！

- 子育て中の保護者の方
- おじいちゃん、おばあちゃん
- 子どもの教育に関わる方
- 子どもの運動、スポーツに関わる方
- ご近所のおじさん、おばさん
- 「運動あそび」に興味のある方



↑こちらで  
申込みできます



定員：200名！

## 《プログラム》

9:30 受付開始  
10:00 開会のあいさつ  
10:10~11:10  
【第1部】基調講演  
『幼児期における  
運動の意義について』  
講師：吉田 伊津美 氏  
東京学芸大学幼児教育分野教授

— 10分休憩 —  
11:20~11:50  
【第2部】  
実践発表 河原 慶子氏  
(長岡京市体育協会常務理事)  
11:50 質疑応答  
12:00 閉会のあいさつ  
12:05 終了

申込先・問合せ 公益財団法人長岡京市体育協会

TEL:075-953-1161 FAX:075-953-1163

メール:toiawase@sports-nagaokakyo.or.jp

住所:〒617-0812

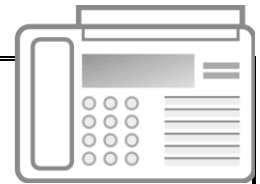
京都府長岡京市長法寺谷山1番地 西山公園体育館内



12月2日（日）開催 in バンビオ3階メインホール

「 幼児の遊び・運動推進フォーラム 」

FAX 専用 申込用紙



参加者氏名：
性別：男・女
年齢：20代・30代・40代・50代・60代・70歳以上
連絡先：
お住まいの地域：（例：長岡京市長法寺） ① 長岡京市 ② 長岡京市以外
保育ルームの使用：希望する・希望しない
子育てへの関わり 1. 日常的に関わっている 2. 時々関わっている 3. ほぼ関わっていない

長岡京市体育協会 FAX 075-953-1163

## 子どもの体力低下を見過ごしてはいけません！

エレベーターやエスカレーターを使ったり、歩かずに車に乗ったり、トイレが洋式になってしゃがまなくなったり、レバー式の水道になれて、「ひねる」必要がなくなったりという環境の変化。ケガやばい菌などを恐れて外遊びを避けたり、習い事を優先したりという保護者の心理的な変化も体力低下の要因の一つ。それではますます運動の機会が減少します。

幼児期は運動遊びをとおして様々な動きが熟達していく、とても大切な時期です（吉田伊津美氏）。では幼児期はどれくらい運動をするべきなのでしょう…。

保護者として、地域の大人として、子どもたちのためにできることは何か。共働きで忙しくて公園に連れて行けない、という保護者の方にも聴いていただきたいです。



ぜひご参加ください！