



令和4年度 西山公園体育館利用促進事業  
初めてのヨガ開催要項



1. 主催：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
2. 協力：株式会社ノーザンライツ・コーポレーション
3. 開催日時：※水曜日 午後1時30分～2時30分（60分）  
2月22日  
3月1日、8日、15日、22日（休み）、29日
4. 場所：西山公園体育館 武道場  
（長岡京市長法寺谷山1番地 TEL 953-1161）
5. 対象：18歳以上
6. 定員：25名（先着順）
7. 参加料：4回券：3,000円 1回：1,000円  
\*回数券は翌月へ引き継ぎます
8. 指導者：ヒロ（全米ヨガアライアンス協会 RTY200）
9. 留意事項：1) あらかじめ運動ができる服装を着てご来館ください。  
2) 必ず検温してきてください。  
3) 来館時にはマスクの着用をお願いします。  
4) ヨガマットは必ずご持参ください。  
5) 上履きをご持参ください。  
6) 万が一、怪我・事故等が発生した場合は、応急処置はいたしますが、その他はスポーツ傷害保険を適用します。
10. 申込方法：お電話で申し込みをされるか、西山公園体育館窓口で受け付けます。

11. お問い合わせ：公益財団法人長岡京市スポーツ協会  
住所：長岡京市長法寺谷山1番地  
西山公園体育館内  
TEL 953-1161



長岡京市スポーツ協会  
ホームページ

警報等発令時等利用停止です。  
確認ください。