



令和3年度 西山公園体育館利用促進事業
ヨガ教室講座（5月）開催要項



1. 主催：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
2. 協力：株式会社ノーザンライツ・コーポレーション
3. 開催日時：5月10日、17日、24日、31日 ※いずれも月曜日です。
午後1時40分～2時40分（60分）
4. 場所：西山公園体育館 武道場
(長岡京市長法寺谷山1番地 TEL 953-1161)
5. 対象：18歳以上
6. 定員：講座20名（先着順）
7. 参加料：ヨガ教室 4回券：3,000円 1回：1,000円
8. 指導者：吉田 里紗（YOGA MOVE®インストラクター）
9. 留意事項：1) あらかじめ運動ができる服装を着てご来館ください。
2) 必ず検温してきてください。
3) 来館時にはマスクの着用をお願いします。
4) ヨガマットは必ずご持参ください。
5) 上履きをご持参ください。
6) 万が一、怪我・事故等が発生した場合は、応急処置はいたしますが、その他はスポーツ傷害保険を適用します。
10. 申込方法：お電話での申込みもしくは直接西山公園体育館窓口で受け付けます。
11. お問い合わせ：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
住所：長岡京市長法寺谷山1番地
西山公園体育館内
TEL 953-1161
12. 次月実施予定：6月7日、14日、21日、28日
※いずれも月曜日です。



長岡京市スポーツ協会
ホームページ