



令和4年度 西山公園体育館利用促進事業
初めてのヨガ(10~12月)開催要項



1. 主催：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
2. 協力：株式会社ノーザンライツ・コーポレーション
3. 開催日時：※水曜日 午後1時30分～2時30分（60分）
10月5日、12日、19日、26日
11月2日、9日、16日、23日(休み)、30日
12月7日、14日、21日、28日(休み)
4. 場所：西山公園体育館 武道場
(長岡京市長法寺谷山1番地 TEL 9 5 3 - 1 1 6 1)
5. 対象：18歳以上
6. 定員：25名(先着順)
7. 参加料：4回券：3,000円 1回：1,000円
*回数券は翌月へ引き継ぎます
8. 指導者：ヒロ(YOGA MOVE®インストラクター)
9. 留意事項：1) あらかじめ運動ができる服装を着てご来館ください。
2) 必ず検温してきてください。
3) 来館時にはマスクの着用をお願いします。
4) ヨガマットは必ずご持参ください。
5) 上履きをご持参ください。
6) 万が一、怪我・事故等が発生した場合は、応急処置はいたしますが、その他はスポーツ傷害保険を適用します。
10. 申込方法：お電話で申し込みをされるか、西山公園体育館窓口で受け付けます。

11. お問い合わせ：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
住所：長岡京市長法寺谷山1番地
西山公園体育館内
TEL 9 5 3 - 1 1 6 1



長岡京市スポーツ協会
ホームページ

警報等発令時等利用停止です。
確認ください。