


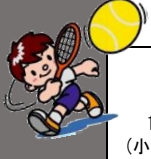





プログラムと日程

- 事前予約が必要
- ▲ 乙訓高校生徒が企画
- 無料

| 会場 | グラウンド | 体育館 | 体育館前芝生 | 武道場 | フェンシング場 | テニスコート | 多目的教室 |
|-----|--|---|---|--|---|--|---|
| 午前部 |  10:00~12:00 (小学生) ▲ ■ 陸上教室 11:00~11:30 (保護者等) ● ▲ 運動不足を解消しよう | 10:00~11:00 (小学生) ▲ ■ 集まれ元気ッズ ~高校生と遊ぼう~ 11:00~12:00 You are challenger!! (小学生) ▲ あなたは挑戦者だ!! ~5つの競技に挑戦! スタンプ集めて商品ゲット!!~ |  10:00~12:00 (全員) グラウンドゴルフ | ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 (全員) ■ ヒップホップ (50分 2部制)  |  | 10:00~11:00 (小学1年生~3年生) ■ 硬式テニス 11:00~12:00 (小学4年生以上) ■ 硬式テニス | 常時開催 (全員) ● ▲ 作って遊ぼう 手作り教室 ダーツ コマ回し |
| | 昼休憩 | | | | | | |
| 午後部 | 13:30~14:00 (保護者等) ● ▲ 運動不足を解消しよう  13:00~15:00 (小学生) ▲ ■ 野球教室 | 13:00~15:00 (全員) カローリング スラックライン 玉入れ  |  14:00~15:00 (小学生) ■ 柔道体験 | 13:00~14:00 (4歳~6歳) ■ 遊ぼう!キッズ!! 13:00~13:50 (小学生) ■ フェンシング体験 | | | 常時開催 (全員) ● ▲ 作って遊ぼう 手作り教室 ダーツ コマ回し |

【内容】

- ・陸上教室・野球教室 (小学生対象) → 高校生のお兄さんお姉さんが教えてくれるよ!
- ・柔道教室・フェンシング体験 (小学生対象) → 乙訓高校の先生が教えてくれるよ!
- ・硬式テニス (小学生から大人まで) → 国体選手が教えてくれるよ!
- ・ヒップホップダンス (誰でも参加可能) → お母さんお父さんも一緒に!
- ・作って遊ぼう・手作り教室・ダーツ * 無料 → 常時開催していますので空き時間にお越しください!
- ・気軽にランニング * 無料 (保護者など) → お子様を待っている間に体を動かしましょう!
- ・遊ぼうキッズ (4歳~6歳) → からだを使って遊ぼう!
- ・カローリング・スラックライン・玉入れ・グラウンドゴルフ → 誰でもご参加ください!

【連絡】

- ・動きやすい服装、靴でお越しください。
- ・水筒、汗拭きタオルなどは各自でご持参ください。 ※校内に自動販売機があります。
- ・雨天の場合は、開始1時間前に中止の判断をします。
詳しくは体育協会HP (<http://www.sports-nagaokakyo.or.jp/>) をご覧ください。
- ・用具については限りがございますので、各自でご準備ください。
- ・屋内種目に参加される方は上くつをご持参ください。
- ・参加者用の駐車場はありません。自転車や、バイクの他、公共交通機関を利用して来場ください。

