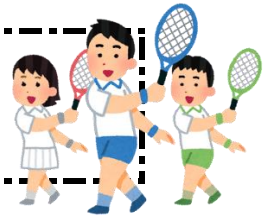
令和4年度　スポーツ教室事業　開催状況

令和4年10月3日　　現在

場　所	種　目	事業名	対　象	定　員	参加者数	曜　日	時　間
西山公園体育館	ヨガ	ヨガ教室	18歳以上	30	17	月曜	13時40分　～　14時40分　(60分)
		初めてのヨガ教室	18歳以上	30	7	水曜	13時30分　～　14時30分　(60分)
	ストレッチ	体幹・脂肪燃焼講座	18歳以上	25	14	木曜	9時00分　～　10時00分　(60分)
		美ボディ講座	18歳以上	25	6		10時10分　～　10時50分　(40分)
		ストレッチ講座	18歳以上	25	5		11時00分　～　11時30分　(30分)
スポーツセンター	テニス	キッズテニススクール	未就学児	12	7	火曜	16時00分　～　17時30分　(90分)
		小学生(１年生)テニススクール	小学1年生	12	4		16時00分　～　17時30分　(90分)
		小学生(２・３年生)テニススクール	小学2･3年生	18	9		17時30分　～　19時00分　(90分)

詳細につきましては、各開催施設にお問い合わせください。

西山公園体育館:075－953－1161　　スポーツセンター:075－951－3363