



FAX 送信表 (953-1163)

【第40回長岡京ガラシャロードレース ONLINE 参加申込書】

■ 出場種目	①累積走行距離 ②目標距離タイム (3 km ・ 5 km ・ 10 km)	■ 出場回数	・初めて ・5回以内 ・10回以内 ・それ以上
フリガナ			
■ 氏 名			
■ E-MAIL	@		
■ 住 所	〒 —		
■ 電話番号	自宅・携帯 : () —	FAX : () —	
■ 生年月日	西暦 年 月 日生 (歳)	■ 性 別	①男性 ②女性 ③回答しない
■ 参加料支払方法	郵便振替 ・ 窓口支払		
■ 保護者氏名		■ 保護者 連絡先	() —
※参加者が未成年の場合はご記入ください。			
※大会参加に係る注意事項に同意いただけますか。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない			

記入にあたっての注意

※参加申込書は、PC入力を行うため、該当する欄はもれなく楷書にてご記入ください。

個人情報について

※参加申込書に関する個人情報は、イベント開催に利用することを目的とし、その目的以外には使用いたしません。



FAX 送信表 (953-1163)

【第40回長岡京ガラシャロードレース ONLINE 記録申請用紙】

氏名

※必ずご記入ください!!

活動日	距離	タイム
①1月 日 ()	() km (歩)	
②1月 日 ()	() km (歩)	
③1月 日 ()	() km (歩)	
④1月 日 ()	() km (歩)	
⑤1月 日 ()	() km (歩)	
⑥1月 日 ()	() km (歩)	
⑦1月 日 ()	() km (歩)	
⑧1月 日 ()	() km (歩)	
⑨1月 日 ()	() km (歩)	
⑩1月 日 ()	() km (歩)	
⑪1月 日 ()	() km (歩)	
⑫1月 日 ()	() km (歩)	
⑬1月 日 ()	() km (歩)	
⑭1月 日 ()	() km (歩)	
⑮1月 日 ()	() km (歩)	
⑯1月 日 ()	() km (歩)	

活動日	距離	タイム
⑰1月 日 ()	() km (歩)	
⑱1月 日 ()	() km (歩)	
⑲1月 日 ()	() km (歩)	
⑳1月 日 ()	() km (歩)	
㉑1月 日 ()	() km (歩)	
㉒1月 日 ()	() km (歩)	
㉓1月 日 ()	() km (歩)	
㉔1月 日 ()	() km (歩)	
㉕1月 日 ()	() km (歩)	
㉖1月 日 ()	() km (歩)	
㉗1月 日 ()	() km (歩)	
㉘1月 日 ()	() km (歩)	
㉙1月 日 ()	() km (歩)	
㉚1月 日 ()	() km (歩)	
合計	() km	

※歩数で計測いただいた場合は、1歩70cmで計算して、距離を算出してください。