

第40回長岡京ガラシャロードレース ONLINE 開催要項

1. 目的 市民の健康・体力づくりの機会を提供し、幅広く参加者のニーズに応えることを目的に、実施します。
2. 主催 公益財団法人長岡京市スポーツ協会
3. 後援 長岡京市 長岡京市教育委員会 京都新聞
4. 協賛 長岡京バッティングセンター コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
5. 期間 令和4年1月1日（土）午前0時から1月31日（月）午後11時59分まで
6. 種目、部門及び定員

種目	部門	内容	年齢制限 ・定員
累積走行距離	なし	大会期間中に走った（又は歩いた）距離を記録する ※期間中何度でも計測可能で1回の計測に係る最短距離の制限はありません。	なし
目標距離タイム (タイムトライアル)	3 km 5 km 10 km	選択された部門距離を1度で走破したタイムを記録する。 ただし、一度で走破できなかった場合と複数部門の同じ走破は除きます。	なし

7. 参加資格

- 1) 日本国内に在住している方
- 2) 大会参加に係る注意事項に同意された方

8. 計測方法

- 1) 推奨アプリ（※1）を使用する場合⇒アプリ内の距離、タイム、歩数の実績を記録してください。
- 2) 1) 以外のアプリを使用する場合、距離、タイム、歩数が計測できるものであれば可。
- 3) アプリ以外を使用する場合、(万歩計、時計等) 指定の記録計測用紙に、実績を記録してください。

9. コース 指定なし（全国どこでも）

10. 参加料 1名につき1種目500円（1部門） ※参加料の納付後の返金はできません。

11. 参加賞 反射板アームリスト（実施中は着用を条件とする）

※期間内に記録申請された方を対象に豪華景品が当たる抽選会を行います。

12. 申込方法

【参加申込期間】令和3年11月15日（月）～12月15日（水）

【申込方法】①Google フォーム 右記のQRコード

②メール moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

③FAX (953-1163)

④西山公園体育館窓口



Google フォーム



メール

上記のいずれかの方法でお申込みください。

※FAX での申込の場合別紙様式を参照し、必要事項を記入の上、お申込みください。

13. 払込方法 郵便振替または西山公園体育館窓口でお支払いください。

【払込期間】令和3年11月15日（月）～12月15日（水）（1か月間）

【口座記号・番号】01020-0-35406

【加入者名】公益財団法人長岡京市スポーツ協会

※手数料は各自のご負担とし、一度に複数名をまとめて支払う場合は参加者のお名前を通知欄に記載してください。

14.記録の申請期間・方法

【記録の申請期間】 令和4年2月1日（火）～13日（日）

【申請方法】 申込方法と同様に下記のいずれかの方法で申請してください。

①Google フォーム ②メール ③FAX ④西山公園体育館窓口

15.その他

- 1) 事務局へ送信されたデータを基に記録証を作成します。(PDFデータでお渡し)
- 2) 参加者の記録一覧を長岡京市スポーツ協会ホームページに掲載します。

16.個人情報・競技結果（記録）・肖像権等の取り扱い

申込書を通じて取得した個人情報等については、本大会を開催する目的以外には使用しません。

17.注意事項

- 1) 走行中は、実際の交通ルールを守りましょう。
- 2) コース設定は参加者の自由ですが、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、実際に走行される地域で安全・安心して走ることができるタイミングと状況で行ってください。
- 3) 活動中はスポーツマスクを着用するなど、感染症対策を行ってください。
- 4) 夜間に活動される場合は、反射板の着用やライトの点灯など安全確保に努めてください。
- 5) 走りながらスマートフォンを使用したり、地図等を確認したりすることは大変危険ですので、お控えください。スマートフォンを使用する際や地図を確認する際は、いったん立ち止まるなど、危険がないように十分に気をつけて行ってください。
- 6) 十分に体調管理したうえでスタートし、異変を感じたら、途中で止めるようにしてください。
- 7) 主催者は、今回の参加における傷病・事件・事故・トラブル等において、一切の責任を負いませんので、ご了承ください。
- 8) 記録を申請する際は、間違いの無いように正確に記入してください。
- 9) 参加者小学生以下の場合は、家族・親族・保護者の方と一緒に走ってください。
- 10) 未成年者は、必ず保護者の同意を得て、申し込みしてください。

【推奨アプリ(※1)】

①Google Fit

②adidas running

③Nike Run Club

①



②



③



(申込先・問合せ先) 公益財団法人長岡京市スポーツ協会 事務局
〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内
窓口(午前9時～午後8時 ※毎週火曜日は休館)

Tel : 953-1161 Fax : 953-1163

E-mail : moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

HP : <http://www.sports-nagaokakyo.or.jp>