

第43回長岡京ガラシャロードレース 開催要項

1. 目的 市民の健康・体力づくりの機会を提供し、幅広く参加者のニーズに応えることを目的に実施します。

2. 開催形式

日程	令和6年11月4日(月・祝)※小雨決行	
区分	ロードレース	ジョギング
競技方法	1)コースの部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定します。 2)タイム計測は、モノタグを用いています。(靴紐に取り付けます。)	記録計測なし
スケジュール	【受付】午前8時45分～9時30分(予定) 【出発式】午前9時40分～(予定) 【スタート】午前10時05分～(予定) 【表彰式】午前10時15分以降(レース部門のみ) ※変更になる可能性がございます。	
参加賞	参加者全員に、参加賞とナンバーカードをお渡しします。	
表彰	各部門の1位～3位までに賞状とメダル、4位～6位までに賞状をお渡します。	完走証のみお渡しします。
表彰式	上位入賞者が揃い次第部門ごとに行います。	表彰なし
参加料	一般：3,500円(10km) 3,000円(3km, 5km) 中高生：2,000円 小学生：1,500円	一般：2,000円 中高生：1,500円 小学生：1,000円 親子：2,500円 (大人1名と小学生の子ども1名) ※子のみ1名追加可
定員	600名	
コース	3km, 5km, 10km(詳細別紙)	3km(詳細別紙)

3. 主催 公益財団法人長岡京市スポーツ協会

4. 後援 長岡京市、長岡京市教育委員会、長岡京市商工会、京都新聞、J:COM 京都みやびじょん (予定)

5. 特別協賛 長岡京バッティングセンター (予定)

6. 協賛 洋食屋 AKIRA、株式会社アップセット、株式会社西村造園、まちバル SUBACO、京都センコー運輸株式会社、スカイセッター株式会社、サントリー株式会社京都ビール工場、エニタイムフィットネス長岡京店、ヤサカ石油株式会社 (予定)

7. 協力 長岡京市スポーツ推進委員協議会 (予定)

8. 部 門

種 目	部 門		参 加 料				スタート時刻 (予定)
			一般	高校生	中学生	小学生	
10km	A	一般男子の部(高校生以上39歳以下)	3,500	2,000			10時05分
	B	壮年男子の部(40歳以上)	3,500				
	C	一般女子の部(高校生以上)	3,500	2,000			
5km	D	一般男子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		10時08分
	E	一般女子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
3km	F	一般男子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		10時10分
	G	一般女子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
	H	小学生男子の部(4年生以上6年生以下)				1,500	10時13分
	I	小学生女子の部(4年生以上6年生以下)				1,500	
	J	親子ジョギングの部 (記録計測・表彰なし) (1組 親1人小学生以下の子1人) ※子のみ1名追加可	1組2,500円 (※追加1名の場合+500円)				10時15分
K	ジョギングの部(記録計測・表彰なし) (小学生以上)	2,000	1,500	1,500	1,000		

9. 出場資格

- 健康管理に注意し、競技に支障がない健康な方とします。
(あらかじめ健康診断を受けるなど、体調の自己チェックをお願いします。)
- 年齢は大会当日(令和6年11月4日)の満年齢とします。
- 小学生、中学生、高校生は保護者の同意を得てご参加ください。

10. 申込期間

令和6年8月21日(水)から9月30日(月)まで

11. 申込方法及びお支払い方法

RUNET(<https://runnet.jp/cgi-bin/?id=364453>)より参加申込及びお支払い手続きを行ってください。

※お申し込みにあたり RUNNET へのご登録が必要となりますので、ご了承ください。

申込ページはこちら
↓↓↓

※西山公園体育館窓口でのお申し込みはできませんので、ご注意ください。



12. 注意事項

<走る前>

- 参加申込者に対して、ナンバーカード番号を明記した「出場券(ハガキ)」を送付しますので、大会当日、必ず持参し、「出場券(ハガキ)」と引き換えに、ナンバーカード・参加賞・プログラム等を受付でお受け取りください。
- ランナーは主催者が用意するナンバーカードを必ず着用してください。(コース誘導、タイム計測を正確に行うために、ナンバーカードは必ず見えるように胸側に付けてください。ナンバーカードの上に服を着ることは禁止します。)
- ランナーの走行中の伴走は一切禁止します。ただし、伴走者を必要とするランナーは、主催者の許可を受けて伴走者をつけることができます。
- 走行中の傷病は、応急処置のみ行い、その後の責任は一切負いません。
- 手荷物スペースはご用意しますが、貴重品の管理は各自で行ってください。

<走っている途中>

- ロードレースの制限時間は60分です。60分経過した時点で、コース図の⑦の地点(予定)を通過していないランナーはレースを中止し、係員の指示に従って後備車へお乗りいただきます。
- ランナーは原則として道路の左側を走りますが、コースでの安全に心がけ、警察官や沿道誘導員の指示に従ってください。(コースの一部で右側、歩道を走る場合があります。)
- 走行中、身体に異常を感じた時は、ただちに中止し、「後備車・救護車」へご乗車ください。

<走った後>

- タイム計測にアクシデントの際は、後日メダル、賞状、完走証を郵送する場合があります。
- 完走証は、走り終えた後すぐお渡ししますので、12時30分頃(予定)までにお受け取りください。

13. 個人情報・競技結果（記録）・肖像権等の取扱

大会申込書等を通じて取得する個人情報の取り扱いに関して、以下のとおり対応します。

- 1) 大会プログラム・結果速報並びに報告書（記録集）等に掲載されます。
- 2) 会場でアナウンス等により氏名等紹介されることがあります。
- 3) 記録速報掲示板やインターネットによる記録速報ページに掲載される他、報道機関等によって撮影された写真や映像とともに新聞等の報道媒体や関連ホームページ、SNS等にて配信されることがあります。

14. その他

- 1) 雨天の場合は、当日の午前7時(予定)に決行か否かを決定しますので、事務局(953-1161)までお問合せください。中止の際はホームページでもお知らせします。
- 2) スタート地点やゴール地点での写真撮影は、ランナーの走行に支障をきたすため禁止します。
- 3) 日本陸上競技連盟のロードレース開催についてのガイドラインを基に、大会を開催します。
- 4) 上位入賞者の中で、京都府民総合体育大会「駅伝競走」の長岡京市代表選手として資格をお持ちの方には個別にご連絡させていただく場合がございます。

(申込先・問合せ先) 〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地
長岡京市西山公園体育館内
公益財団法人長岡京市スポーツ協会
TEL: 075-953-1161 Fax: 075-953-1163
Email: moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
HP: http://www.sports-nagaokakyo.or.jp

コース図

