

アプリで計測!

# ガラシャ 輿入れ達成を目指そう!



私が輿入れした  
滋賀県近江坂本城から  
勝竜寺城までの距離  
**30km**を目指そう!

## 期間

2021年 **11月1日** (月)

2021年 **11月14日** (日)

## 申込み期間

2021年10月10日 (日) ▶ 24日 (日)

## 申込み方法

- ①Googleフォーム
- ②メール(moushikomi@sports-nagaokaakyo.or.jp)
- ③FAX (953-1163)
- ④窓口申込み ①~④のいずれかの方法

## 計測方法

- ①指定のアプリで計測する方法
- ②①以外(万歩計等)を使用する方法
- ①か②のいずれかの方法



## 種目・参加方法

**累積距離 30km** を目指す  
(ランニング・ウォーキング)

## 部門・定員

- ・高校生以上の部(100名)
- ・親子の部(50組)

## 参加資格

- ①長岡京市内に在住している方
- ②イベント参加に係る注意事項に同意された方

## 主催・問合せ先

公益財団法人長岡京市スポーツ協会  
〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1  
TEL: 953-1161 FAX: 953-1163

## 申込み・詳細

ホームページ: <http://www.sports-nagaokakyo.or.jp/>



# ガラシャ輿入れ達成を目指そう！への参加方法

**エントリーしよう！**

①～④いずれかの方法でエントリーしよう

①google  
フォーム



②メール



③FAX  
(953-1163)

※用紙は  
ダウンロード  
もしくは窓口で

④窓口

※西山公園体育館  
窓口で指定の用紙  
に必要事項を記入  
してください。

**計測アプリを確認しよう！**

指定アプリは3つ！！



端末に入っていない場合は  
ダウンロードしよう！



Google fit



adidas running



Nike Run Club

いずれかが入っていればOK！！！！

**申込期間：令和3年10月10日（日）～24日（日）**

**記録を申請しよう！**

**【指定のアプリをご使用の場合】**

- ① アプリで活動を記録する。
- ② Google フォームもしくはメールで記録を申請してください。



**【アプリ以外をご使用の場合】**

- ① 距離、歩数計などで活動を記録する。
- ② FAXもしくは西山公園体育館窓口へ持参し記録を申請してください。

※歩数で計測された場合は、1歩50cmで距離を算出し、申請してください。

**記録申請期間：令和3年11月14日（日）～21日（日）**

**交通ルールを守って安全に、楽しく活動しよう！**