

アプリで計測!

ガラシャ



輿入れ達成を目指そう!

私が輿入れした
滋賀県近江坂本城から
勝竜寺城までの距離
30kmを目指そう!



参加料
無料

期間

2021年 **11月1日** (月)

2021年 **11月14日** (日)

申込み期間

2021年10月10日 (日) ▶ 24日 (日)

申込み方法

- ①Googleフォーム
- ②メール(moushikomi@sports-nagaokaakyo.or.jp)
- ③FAX (953-1163)
- ④窓口申込み ①~④のいずれかの方法

計測方法

- ①指定のアプリで計測する方法
- ②①以外(万歩計等)を使用する方法
- ①か②のいずれかの方法

種目・参加方法

累積距離 **30km** を目指す
(ランニング・ウォーキング)

部門・定員

- ・高校生以上の部(100名)
- ・親子の部(50組)

参加資格

- ①長岡京市内に在住している方
- ②イベント参加に係る注意事項に同意された方

主催・問合せ先

公益財団法人長岡京市スポーツ協会
〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1
TEL: 953-1161 FAX: 953-1163

申込み・詳細

ホームページ: <http://www.sports-nagaokakyo.or.jp/>



ガラシャ輿入れ達成を目指そう！への参加方法

エントリーしよう！

①～④いずれかの方法でエントリーしよう

①google
フォーム



②メール



③FAX
(953-1163)

※用紙は
ダウンロード
もしくは窓口で

④窓口

※西山公園体育館
窓口で指定の用紙
に必要事項を記入
してください。

計測アプリを確認しよう！

指定アプリは3つ！！



端末に入っていない場合は
ダウンロードしよう！



Google fit



adidas running



Nike Run Club

いずれかが入っていればOK！！！！

申込期間：令和3年10月10日（日）～24日（日）

記録を申請しよう！

【指定のアプリをご使用の場合】

- ① アプリで活動を記録する。
- ② Google フォームもしくはメールで記録を申請してください。



【アプリ以外をご使用の場合】

- ① 距離、歩数計などで活動を記録する。
- ② FAXもしくは西山公園体育館窓口へ持参し記録を申請してください。

※歩数で計測された場合は、1歩50cmで距離を算出し、申請してください。

記録申請期間：令和3年11月14日（日）～21日（日）

交通ルールを守って安全に、楽しく活動しよう！