



FAX 送信表 (953-1163)

【第40回長岡京ガラシャロードレース ONLINE プレイベント ガラシャ輿入れ達成を目指そう! 記録申請用紙】

活動日 (何月何日)	距離	歩数	活動された場所
① 11月 日 ()	km	歩	
② 11月 日 ()	km	歩	
③ 11月 日 ()	km	歩	
④ 11月 日 ()	km	歩	
⑤ 11月 日 ()	km	歩	
⑥ 11月 日 ()	km	歩	
⑦ 11月 日 ()	km	歩	
⑧ 11月 日 ()	km	歩	
⑨ 11月 日 ()	km	歩	
⑩ 11月 日 ()	km	歩	
⑪ 11月 日 ()	km	歩	
⑫ 11月 日 ()	km	歩	
⑬ 11月 日 ()	km	歩	
⑭ 11月 日 ()	km	歩	
合計	km	歩	

※歩数で計測いただいた場合は、1歩50cmで計算して、距離を算出してください。