



FAX 送信表 (953-1163)

【第41回長岡京ガラシャロードレース 累積走行距離 記録申請用紙】

氏名

※必ずご記入ください!!

活動日	距離	歩数
①11月 日 ()	km	歩
②11月 日 ()	km	歩
③11月 日 ()	km	歩
④11月 日 ()	km	歩
⑤11月 日 ()	km	歩
⑥11月 日 ()	km	歩
⑦11月 日 ()	km	歩
⑧11月 日 ()	km	歩
⑨11月 日 ()	km	歩
⑩11月 日 ()	km	歩
⑪11月 日 ()	km	歩
⑫11月 日 ()	km	歩
⑬11月 日 ()	km	歩
⑭11月 日 ()	km	歩
⑮11月 日 ()	km	歩
⑯11月 日 ()	km	歩

活動日	距離	歩数
⑰11月 日 ()	km	歩
⑱11月 日 ()	km	歩
⑲11月 日 ()	km	歩
⑳11月 日 ()	km	歩
㉑11月 日 ()	km	歩
㉒11月 日 ()	km	歩
㉓11月 日 ()	km	歩
㉔11月 日 ()	km	歩
㉕11月 日 ()	km	歩
㉖11月 日 ()	km	歩
㉗11月 日 ()	km	歩
㉘11月 日 ()	km	歩
㉙11月 日 ()	km	歩
㉚11月 日 ()	km	歩

合計	km	歩
----	----	---

※歩数で計測いただいた場合は、1歩70cmで計算して、距離を算出してください。万歩計の方のみ歩数欄ご記入ください。