



令和4年度 西山公園体育館利用促進事業
ヨガ教室講座(10~12月)開催要項



1. 主催：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
2. 協力：株式会社ノーザンライツ・コーポレーション
3. 開催日時：※月曜日 午後1時40分～2時40分(60分)
10月3日、17日、24日、31日(計4回)
11月7日、14日、21日、28日(計4回)
12月5日、12日、19日、26日(計4回)
4. 場所：西山公園体育館 武道場
(長岡京市長法寺谷山1番地 TEL 953-1161)
5. 対象：18歳以上
6. 定員：25名(先着順)
7. 参加料：4回券：3,000円 1回：1,000円
*回数券は翌月へ引き継ぎます
8. 指導者：吉田 里紗(YOGA MOVE®インストラクター)
9. 留意事項：1) あらかじめ運動ができる服装を着てご来館ください。
2) 必ず検温してきてください。
3) 来館時にはマスクの着用をお願いします。
4) ヨガマットは必ずご持参ください。
5) 上履きをご持参ください。
6) 万が一、怪我・事故等が発生した場合は、応急処置はいたしますが、その他はスポーツ傷害保険を適用します。
10. 申込方法：お電話で申し込みをされるか、西山公園体育館窓口で受け付けます。

11. お問い合わせ：公益財団法人長岡京市スポーツ協会
住所：長岡京市長法寺谷山1番地
西山公園体育館内
TEL 953-1161



長岡京市スポーツ協会
ホームページ

警報等発令時等利用停止です。
確認ください。