

第42回長岡京ガラシャロードレース 開催要項

1. 目的 市民の健康・体力づくりの機会を提供し、幅広く参加者のニーズに応えることを目的に実施します。

2. 開催形式

日程	令和5年11月5日(日)※小雨決行	
区分	ロードレース	ジョギング
競技方法	1)コースの部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定します。 2)タイム計測は、モノタグを用いて行います。(靴紐に取り付けます。)	記録計測なし
スケジュール	【受付】午前9時00分～9時30分 【出発式】午前9時40分～ 【スタート】午前10時00分～ 【表彰式】午前10時15分以降(レース部門のみ) ※変更になる可能性があります。	
参加賞	参加者全員に、参加賞とナンバーカードをお渡しします。	
表彰	各部門の1位～3位までに賞状とメダル、4位～6位までに賞状をお渡しします。	完走証のみお渡しします。
表彰式	上位入賞者が揃い次第部門ごとに行います。	表彰なし
参加料	一般：3,500円(10km) 3,000円(3km, 5km) 中高生：2,000円 小学生：1,500円	一般：2,000円 中高生：1,500円 小学生：1,000円 親子：2,500円 (中学生以上追加1名につき、1,000円、小学生500円)
コース	3km, 5km, 10km(詳細別紙)	3km(詳細別紙)

3. 主催 公益財団法人長岡京市スポーツ協会

4. 後援 長岡京市、長岡京市教育委員会、長岡京市商工会、京都新聞、J:COM 京都みやびじょん

5. 協賛 長岡京バッティングセンター

6. ドリンク提供 サントリービバレッジソリューション株式会社

7. スポンサー 株式会社アップセット、株式会社長岡京サッカークラブ、株式会社西村造園、まちバル SUBACO、センコー運輸株式会社、サントリー株式会社京都ビール工場、洋食屋 AKIRA、エニタイムフィットネス長岡京店(予定)

8. 協力 長岡京市スポーツ推進委員協議会、向日町警察署(予定)

9. 部 門

種 目	部 門		参 加 料				スタート時刻
			一般	高校生	中学生	小学生	
10km	A	一般男子の部(高校生以上39歳以下)	3,500	2,000			
	B	壮年男子の部(40歳以上)	3,500				
	C	一般女子の部(高校生以上)	3,500	2,000			
5km	D	一般男子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
	E	一般女子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
3km	F	一般男子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
	G	一般女子の部(中学生以上)	3,000	2,000	2,000		
	H	小学生男子の部(4年生以上6年生以下)				1,500	
	I	小学生女子の部(4年生以上6年生以下)				1,500	
	J	親子ジョギングの部 (記録計測・表彰なし) (小学生以上) (1組 親1人子1人)	1組 2,500円(追加の場合小学生1名につき500円、中学生以上1名につき1,000円)				
K	ジョギングの部(記録計測・表彰なし) (小学生以上)	2,000	1,500	1,500	1,000		

10. 出場資格

- 健康管理に注意し、競技に支障がない健康な方とします。
(あらかじめ健康診断を受けるなど、体調の自己チェックをお願いします。)
- 年齢は大会当日(令和5年11月5日)の満年齢とします。
- 小学生、中学生、高校生は保護者の同意を得てご参加ください。

11. 申込期間

令和5年8月1日(火)から9月30日(土)まで(消印有効)

12. 申込方法

下記のどちらかの方法で行ってください。

①Google フォームによる

下記 QR コードを読み取り、必要事項を記入してください。申込み完了には、主催者より申込み受付メールを送りますので、ご確認ください。



◀ロードレース申込み QR



◀ジョギング申込み QR

②西山公園体育館窓口による

「参加申込書」は、長岡京市スポーツ協会のホームページよりダウンロードできます。

13. 参加料支払方法

下記の4つから1つ選択して行ってください。

①郵便振替による

→郵便局に設置してある払込取扱票を使用し、参加申込書の裏面を参照の上、郵便局窓口にて参加料をお支払いください。なお、ゆうちょ銀行の口座からの振替は受け付けできません。

【口座記号・番号】01020-0-35406 【加入者名】公益財団法人長岡京市スポーツ協会

②銀行振込による

→指定の銀行口座に参加料を振込し、以下の方法で申込手続をしてください。

【銀行名】京都銀行 【支店名】長岡支店 【口座種別】普通 【口座番号】4312225

【口座名義】公益財団法人長岡京市スポーツ協会 【フリガナ】サ イカガキョウシポ ーツキョウイ

③西山公園体育館窓口による

→直接窓口にて参加料(現金)と参加申込書を持参してください。

④現金書留による

→郵便局で現金書留封筒を購入し、参加料(現金)と参加申込書を同封の上、郵送してください。

【お支払い時の注意事項】

- 1) 申込後、参加料の返金はできませんので、ご注意ください。
ただし、中止の場合は、12月25日までに西山公園体育館へ出場券をご持参いただき、引き換えに「参加賞」をお受け取りください。
- 2) 2人以上の方の参加料をまとめて払い込みされる場合については、①の郵便振替による払い込みをされた後に、通信欄に全員のお名前を記入し、別でお1人ずつの参加申込書を事務局に提出してください。(記入例を参照)
- 3) 電子メール、Google フォームで申し込みされた場合のみ、参加料の入金を確認した後に確認メールを送信します。
- 4) 郵便振替及び銀行振込による手数料は、いずれの場合においても各自のご負担となります。
- 5) 申込内容に不備がある場合は、受け付けできない場合がございます。

(申込先・問合せ先) 〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地
長岡京市西山公園体育館内
公益財団法人長岡京市スポーツ協会
TEL075-953-1161 Fax075-953-1163
Email : moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
HP : <http://www.sports-nagaokakyo.or.jp>

13. 注意事項

<走る前>

- 1) 参加申込者に対して、ナンバーカード番号を明記した「出場券(ハガキ)」を送付しますので、大会当日、必ず持参し、「出場券(ハガキ)」と引き換えに、ナンバーカード・参加賞・プログラム等を受付でお受け取りください。
- 2) ランナーは主催者が用意するナンバーカードを必ず着用してください。(コース誘導、タイム計測を正確に行うために、ナンバーカードは必ず見えるように胸側に付けてください。ナンバーカードの上に服を着ることは禁止します。)
- 3) ランナーの走行中の伴走は一切禁止します。ただし、伴走者を必要とするランナーは、主催者の許可を受けて伴走者をつけることができます。
- 4) 走行中の傷病は、応急処置のみ行い、その後の責任は一切負いません。
- 5) 手荷物スペースはご用意しますが、貴重品の管理は各自で行ってください。

<走っている途中>

- 1) ロードレースの制限時間は60分です。60分経過した時点で、コース図の⑦の地点(予定)を通過していないランナーはレースを中止し、係員の指示に従って後備車へお乗りいただきます。
- 2) ランナーは原則として道路の左側を走りますが、コースでの安全に心がけ、警察官や沿道誘導員の指示に従ってください。(コースの一部で右側、歩道を走る場合があります。)
- 3) 走行中、身体に異常を感じた時は、ただちに中止し、「後備車・救護車」へご乗車ください。

<走った後>

- 1) タイム計測にアクシデントの際は、後日メダル、賞状、完走証を郵送する場合があります。
- 2) 完走証は、走り終えた後すぐお渡ししますので、12時30分頃(予定)までにお受け取りください。

14. 個人情報・競技結果(記録)・肖像権等の取扱

大会申込書等を通じて取得する個人情報の取り扱いに関して、以下のとおり対応します。

- 1) 大会プログラム・結果速報並びに報告書(記録集)等に掲載されます。
- 2) 会場でアナウンス等により氏名等紹介されることがあります。
- 3) 記録速報掲示板やインターネットによる記録速報ページに掲載される他、報道機関等によって撮影された写真や映像とともに新聞等の報道媒体や関連ホームページ、SNS等にて配信されることがあります。

15. その他

- 1) 雨天の場合は、当日の午前7時(予定)に決行可否かを決定しますので、事務局(953-1161)までお問合せください。中止の際はホームページでもお知らせします。
- 2) スタート地点やゴール地点での写真撮影は、ランナーの走行に支障をきたすため禁止します。
- 3) 日本陸上競技連盟のロードレース開催についてのガイドラインを基に、大会を開催します。

コース図

