

### 第37回長岡京ガラシャロードレース 開催要項

1. 目的 市民の健康・体力づくりの機会を提供し、幅広く参加者のニーズに応えることを目的に実施します。
2. 日時 平成31年1月27日(日) (小雨決行)
  - 1) 受付: 8時30分～9時30分
  - 2) スタート: 10時00分～
  - 3) 表彰: 10時30分以降に部門ごとに行います。
3. コース 長岡京市西山公園体育館周辺道路(表紙のコース図参照)
4. 主催 公益財団法人長岡京市体育協会
5. 後援 長岡京市 長岡京市教育委員会 京都新聞
6. 協賛 長岡京バッティングセンター コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社
7. 協力 長岡京市スポーツ推進委員協議会 向日町警察署

#### 8. 種目及び部門

種目	区分	部門	スタート時刻
10km コース	A	一般男子の部(高校生以上39歳以下)	10時00分
	B	壮年男子の部(40歳以上)	
	C	一般女子の部(高校生以上)	
5km コース	D	一般男子の部(高校生以上)	10時03分
	E	中学生男子の部(中学生)	
	F	一般女子の部(中学生以上)	
3km コース	G	小学生男子の部(4年生以上6年生以下)	10時05分
	H	小学生女子の部(4年生以上6年生以下)	(G・J)
	I	一般女子の部(中学生以上29歳以下)	10時07分
	J	壮年男子の部(40歳以上)	(H・I・K)
	K	壮年女子の部(30歳以上)	10時08分
	L	ジョギングの部(記録・表彰なし)(小学生以上男女)	(L)

#### 9. 競技方法

- 1) コースの部門ごとに順位とタイムを記録し、入賞者を決定します。
- 2) タイム計測は、ICチップを用いて行います。(ナンバーカードに装着済み)
- 3) ジョギングの部のタイム記録はありません。

#### 10. 出場資格

- 1) 事前に医師の健康診断を受けるなど、健康管理に注意し、競技に支障がないと認めた者とします。
- 2) 年齢は大会当日(平成31年1月27日)の満年齢とします。

#### 11. 参加料

- 1) 一般2,500円、中学生1,500円、小学生1,200円、ジョギング800円
- 2) 申込後、参加料の返金はありませんので、ご注意ください。  
ただし、荒天候による中止の場合、2月20日までに西山公園体育館へ出場券をご持参いただき、引き換えに「参加賞」をお受け取りください。

## 12. 申込期間

平成30年11月1日(木)から12月2日(日)まで(消印有効)

## 13. 申込方法及び記入事項

参加申込方法は、下記の4つから1つ選択して行ってください。なお、「参加申込書」は、長岡京市体育協会のホームページよりダウンロードできます。

### ①郵便振替による

→郵便局に設置してある払込取扱票を使用し、参加申込書の裏面を参照の上、郵便局窓口にて参加料をお支払いください。なお、ゆうちょ銀行の口座からの振替は受け付けできません。

【口座記号・番号】01020-0-35406 【加入者名】公益財団法人長岡京市体育協会

### ②銀行振込による

→指定の銀行口座に参加料を振込し、以下の方法で申込手続をしてください。

【銀行名】京都銀行 【支店名】長岡支店 【口座種別】普通 【口座番号】4312225

【口座名義】公益財団法人長岡京市体育協会 【フリガナ】ザイカクキョウシタイキョウカイ  
ア) 参加申込書を郵送又はFAXで送信する場合

ご利用明細書などの振り込みが確認できるものの写しを必ず添付してください。

イ) 電子メールで申し込みを行う場合

件名に「ガラシャロードレース」と入力し、本文に1)氏名(フリガナ)、2)性別、3)生年月日(西暦)、4)年齢、5)住所、6)電話番号、7)出場種目(アルファベット)、8)参加料、9)銀行振込日を入力し送信してください。

なお、添付ファイルで参加申込書等の送信はしないでください。

### ③西山公園体育館窓口による

→直接窓口にて参加料(現金)と参加申込書を持参してください。

### ④現金書留による

→郵便局で現金書留封筒を購入し、参加料(現金)と参加申込書を同封の上、郵送してください。

(申込先・問合せ先) 〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地 長岡京市西山公園体育館内 公益財団法人長岡京市体育協会 Tel:075-953-1161 Fax:075-953-1163 Email:moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp HP:http://www.sports-nagaokakyo.or.jp
---

### 【注意事項】

- 1) 2人以上の方の参加料をまとめて払い込みされる場合については、①の郵便振替による払い込みをされた後に、通信欄に代表者のみを記入し、別でお1人ずつの参加申込書を事務局に提出してください。(記入例を参照)
- 2) 電子メールで申し込みされた場合のみ、参加料の入金を確認した後に確認メールを送信します。
- 3) 郵便振替及び銀行振込による手数料は、いずれの場合においても各自のご負担となります。
- 4) 申込内容に不備がある場合は、受け付けできない場合がございます。

## 14. 表彰

- 1) 参加者全員に参加賞とナンバーカード(ICチップのみ回収)をお渡しします。  
※ジョギングの部はICチップがございません。
- 2) 完走者には完走証をお渡しします。
- 3) 各部門の1位~3位までに賞状とメダル、4位~6位までに賞状をお渡しします。
- 4) ジョギングの部の表彰はありません。
- 5) 表彰式は、集計ができ次第、種目ごとに行います。

## 15. 注意事項

### <走る前>

- 1) 参加申込者に対して、ナンバーカード番号を明記した「出場券（ハガキ）」を送付しますので、大会当日、必ず持参し、「出場券（ハガキ）」と引き換えに、ICチップ付きのナンバーカード・参加賞・プログラム等を受付でお受け取りください。（ICチップはナンバーカードから取り外さないでください。）
- 2) ランナーは主催者が用意するナンバーカードを必ず着用してください。（コース誘導、タイム計測を正確に行うために、ナンバーカードは必ず見えるように胸側に付けてください。ナンバーカードの上に服を着ることは禁止します。）
- 3) ランナーの走行中の伴走は一切禁止します。ただし、伴走者を必要とするランナーは、主催者の許可を受けて伴走者をつけることができます。
- 4) 走行中の疾病は、応急処置のみ行い、その後の責任は一切負いません。
- 5) 貴重品の管理は各自で行ってください。

### <走っている途中>

- 1) ロードレースの制限時間は60分です。60分経過した時点で、コース図の⑦の地点を通過していないランナーは、後備車へお乗りいただきます。
- 2) ランナーは道路の左側を走り、コースでの安全に心がけ、警察官や沿道警備員の指示に従ってください。
- 3) 走行中、身体に異常を感じた時は、ただちに中止し、「後備車・救護車」へご乗車ください。
- 4) 途中棄権の際はICチップをお近くの係員にお渡しください。途中で折り返して、ゴールされますと、誤った記録が計時されます。

### <走った後>

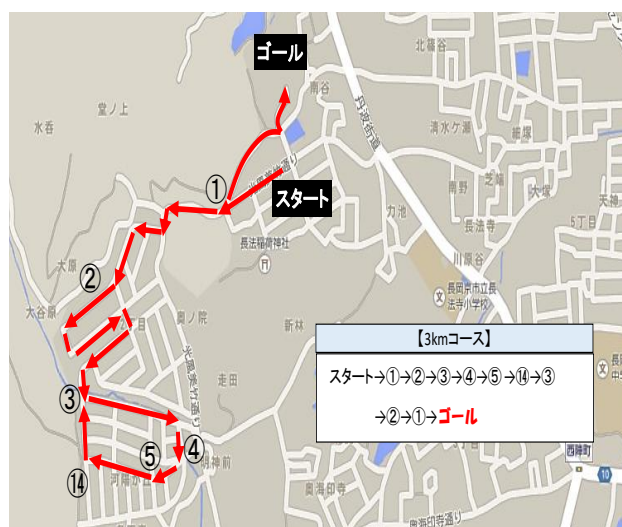
- 1) ゴールした後、ICチップのみ回収します。万一、回収できなかった場合は、ICチップ代金をランナーにご負担いただきます。
- 2) ICチップアクシデントの際は、後日、メダル、賞状、完走証を郵送する場合があります。
- 3) 完走証は、走り終えた後、すぐお渡ししますので、午前11時20分頃までにお受け取りください。

## 16. その他

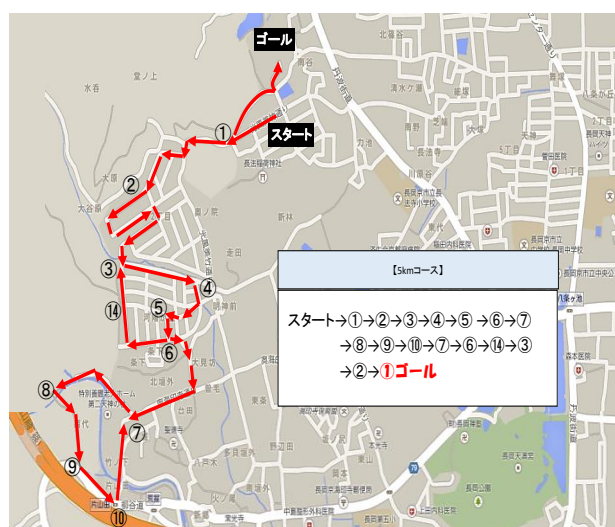
- 1) 雨天や積雪の場合は、午前7時に決行か否かを決定しますので、事務局（953-1161）までお問合せください。中止の際はホームページでもお知らせします。
- 2) スタート地点やゴール地点での写真撮影は、ランナーの走行に支障をきたすため禁止します。

## コース図

【3 km】



【5 km】



\*一部コースが変更になりました。