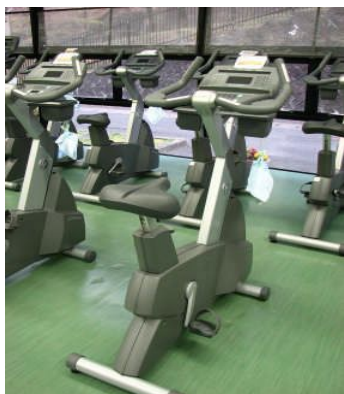


トレーニングルームで、体をリフレッシュ♪♪ ～マシン説明会を受けて、ぜひ～

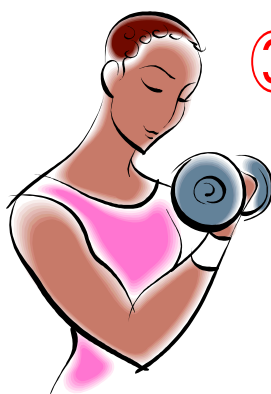
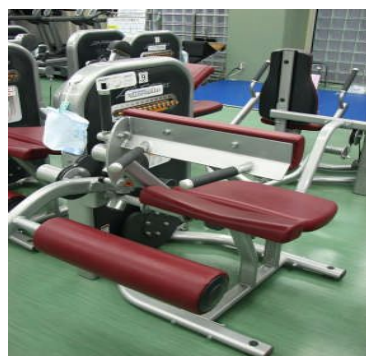


昨年の4月にウエイトマシンをリニューアル！！

女性・高齢者の方にも安全に
利用していただけるマシンを増やしました。
有酸素マシン、ランニングマシン(4台)、
エアロバイク(7台)など設置しています。



初回説明会は予約制。
日時についてはお問い合わせください。
参加費は1,300円です。



- 利用までの流れ：
- ①マシン説明会に参加
 - ②会員証を発行
 - ③ご都合の良い時にいつでも

1回：300円
回数券：3,000円
(11回分：1年間有効)

長岡京市西山公園体育館

〒617-0812 長岡京市長法寺谷山1番地

TEL:(075)953-1161 FAX:(075)953-1163

<http://www.sports-nagaokakyo.or.jp>

指定管理者：財団法人長岡京市体育協会

営業時間：

午前9時～午後9時

(受付は午後8時までです。)

火曜日の休館日を除く営業日